



AUSSCHREIBUNG

# 14. INTERNATIONALER AUSTRIA CUP

WM – Qualifikation 14. WBPF WM 6.11. – 12.11. 2023

Wonju City/Korea

Preisgeld gesamt: € 3.500,00

21. Oktober 2023

Lugner City, Wien

14<sup>TH</sup> INTERNATIONAL  
**AUSTRIA CUP**  
WM - QUALIFIKATION WBPF WM  
SEOUL / SOUTH KOREA

**SAMSTAG 21. OKTOBER 2023 AB 14<sup>00</sup>**

Registrierung und Kontakt LUGNER CITY  
[www.abpf.at](http://www.abpf.at) Wien, Österreich

Abwaage / Registrierungszeiten **PREISGELD**  
20. Oktober 2023 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup> **€ 3.500.-**  
21. Oktober 2023 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

Pro Tan **ATOMBODY** **OLYMPIC** **web-crossing** **PICHL** **SEPIDEH**  
EUROPE Since 1987 beautiful fitness



Die „Lugner City“ ist ein Einkaufszentrum und Bürogebäude, das direkt am so genannten „Gürtel“ im 15. Wiener Gemeindebezirk liegt. Darin kann man alle Arten von Geschäften und Restaurants finden, ein Unterhaltungskomplex mit Kinos, das moderne voll ausgestattete Fitnesscenter „McFit“ und das Vier-Sterne Hotel „arte“, das im selben Gebäude liegt.

Der Wettkampf wird auf der „Showbühne“ stattfinden, die sich in der Mitte des Einkaufszentrums befindet. Die Bühne kann von allen Etagen und drei Seiten (vorne, links und rechts) betrachtet werden, sodass eine maximale Sicht garantiert ist.

Die offizielle Adresse lautet:

Lugner City  
1150 Wien  
Gablenzgasse 12-15  
Telefon: +43 1 98150 0  
Fax: +43 1 98150 98

Das Einkaufszentrum kann leicht mit der U-Bahn-Linie 6, Station „Burggasse-Stadthalle“, Ausgang „Burggasse“ erreicht werden. Parken in der Lugner City ist kostenpflichtig!



## ABWAAGE / ANMELDUNG

Die Abwaage und Anmeldung findet für alle TeilnehmerInnen am **Freitag, den 20. Oktober 2023 von 16:00-18:00 Uhr** und am **Samstag, den 21. Oktober 2023 von 10:00-13:00 Uhr** auf der Showbühne statt. AthletInnen müssen sich ausnahmslos bis zum 13. Oktober 2023 über das offizielle Anmeldeportal auf der ABPF-Homepage unter dem Punkt EVENT-ANMELDUNG registrieren:

[www.abpf.at](http://www.abpf.at)

### Voraussetzungen für eine Startberechtigung:

1. Am Wettkampftag mindestens 16 Jahre alt, als Junior Jahrgang 2000 oder jünger und als Master Jahrgang 1983 oder älter.
2. Es muss eine, bis spätestens 13. Oktober 2023 erfolgte ONLINE-Anmeldung auf der ABPF-Homepage unter dem Punkt EVENT-ANMELDUNG vorliegen.
3. EU-AusländerInnen/AusländerInnen müssen einen Wohnsitz in Österreich nachweisen können
4. Es muss eine endgültige Entscheidung des Hauptschiedsrichters über die entsprechende Körperentwicklung/Bühnenreife vorliegen
5. Eine erfolgte Bezahlung der Anmeldegebühr.
6. Es muss ein regelkonformes Bühnenoutfit (Hosen/Bikini/Schuhe usw.) nachgewiesen werden.

Es liegt in der Eigenverantwortung, sicherzustellen, dass AthletInnen pünktlich zur Abwaage und Registrierung erscheinen. Wenn AthletInnen zu spät zur Abwaage und Anmeldung kommen, werden diese nicht mehr registriert, können nicht mehr teilnehmen und müssen alle ihre Kosten selbst tragen.

### WICHTIG!

- AthletInnen müssen ihren Pass/Ausweis und ihre Posingmusik (Maximaldauer: 60 Sekunden, auf CD (Musik muss am Anfang sein!) oder USB-Stick (enthält nur Musik und nichts anderes!)) zur Abwaage und Anmeldung mitbringen, andernfalls kann keine Registrierung erfolgen.
- Es sind keine G-String-Bikinis erlaubt. Athletinnen müssen ihre Bikinis und Wettkampfschuhe zur Überprüfung und Genehmigung für den Wettbewerb im Abwaagebereich vorzeigen.
- Bei der Abwaage sollten alle SportlerInnen angemessen bekleidet sein (Sportkleidung).



## ANMELDEGEBÜHR

Alle offiziellen TeilnehmerInnen (AthletInnen und BetreuerInnen) müssen die Anmeldegebühr an das Organisationskomitee der ABPF entrichten:

**Bankverbindung:** ABPF; UniCredit Bank Austria AG; IBAN: AT63 1100 0086 4558 6200.

Anmeldegebühr	Leistungen inklusive	EUR Im Voraus (bezahlt bis spätestens 13. Oktober 2023)	EUR In bar (bezahlt nach dem Stichtag 13. Oktober 2023)
<b>AthletInnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Freier Eintritt</li> <li>✓ Zutritt AthletInnenbereich</li> <li>✓ Essensgutschein (Restaurant Lugner City)</li> <li>✓ Urkunden &amp; Geschenke</li> </ul>	Eine Kategorie: <b>60.-</b> Jede zusätzliche Kategorie: <b>30.-</b>	Eine Kategorie: <b>70.-</b> Jede zusätzliche Kategorie: <b>35.-</b>
<b>BetreuerInnen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Freier Eintritt</li> <li>✓ Zutritt AthletInnenbereich</li> </ul>	<b>20.-</b>	<b>25.-</b>

Die Gebühren, die in bar zu entrichten sind, werden zum Zeitpunkt der offiziellen Abwaage und Registrierung beim Organisationskomitee bezahlt. Es werden nur Barzahlungen in EUR für die Anmeldegebühren akzeptiert. In der Nähe der Veranstaltungshalle stehen Geldautomaten zur Verfügung, an denen Sie mit einer Kreditkarte Bargeld abheben können.

## TICKETVERKAUF

Eintrittskarten:	Leistungen inklusive	EUR Zahlung im Voraus (bezahlt bis spätestens 13. Oktober 2023)	EUR Bar (bezahlt nach dem Stichtag 13. Oktober 2023)
<b>VIP</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Sitzreihe 2-4</li> <li>✓ Essensgutschein (Restaurant Lugner City)</li> </ul>	<b>30.-</b>	<b>35.-</b>
<b>Standard</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Ab Sitzreihe 5</li> </ul>	<b>10.-</b>	<b>15.-</b>

Tickets sind unter dem **Button TICKETS auf der Homepage von [www.abpf.at](http://www.abpf.at)** erhältlich, solange der Vorrat reicht! Es erfolgt kein Ticketversand, die Tickets sind vor Beginn der Veranstaltung beim Jurytisch/Registrierung bis spätestens 13:30 Uhr abzuholen. Nicht rechtzeitig abgeholte Tickets verfallen und werden nicht refundiert!

**Bankverbindung:** ABPF; UniCredit Bank Austria AG; IBAN: AT63 1100 0086 4558 6200.

## ZUTRITT: ATHLETEN/-INNENBEREICH; BEREICH HINTER DER BÜHNE; BRÄUNUNGSRAUM

Der Zugang zum AthletInnenbereich, zum Bereich hinter der Bühne und/oder zum Bräunungsraum ist nur denjenigen gestattet, die eine dementsprechende gültige Zutrittskarte haben.



### WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE ATHLETEN!

- Die Verwendung von Dream Tan oder einer anderen abfärbenden Bräunungscremen ist verboten!
- AthletInnen, die Dream Tan oder eine andere abfärbende Bräunungscreme verwenden, werden disqualifiziert!

Pro Tan Europe bietet während des Wettbewerbs ein **Bräunungsservice** an. Zusätzlich werden Schminken und Friseurdienstleistungen angeboten. ABPF empfiehlt, die Dienste des offiziellen Bräunungsteams in Anspruch zu nehmen.



**Buchungen** erfolgen **AUSSCHLIESSLICH** über die Homepage von ABPF: [www.abpf.at](http://www.abpf.at)

### PREISE:

- Bräunung: 80.- Euro (schließt Bräunen am Vortag, unbegrenzte Schichten und Öl auftragen ein)
- Tätowierungsabd.: 35.- Euro (inklusive Nachbesserungen)
- Profi-Frisur: 40.- Euro
- Profi-Make up: 60.- Euro
- Kombi: 90.- Euro (Profi-Make up und Profi-Frisur)

**Achtung: BUCHUNG ([www.abpf.at](http://www.abpf.at)) und die BEZAHLUNG ausschließlich an:**

**Bankverbindung:** ABPF; UniCredit Bank Austria AG; IBAN: AT63 1100 0086 4558 6200.

**oder in bar bei der Abwaage/Registrierung!**

Nach der Bezahlung erhalten TeilnehmerInnen bei der Registrierung einen entsprechenden **Voucher**, mit dem sie die gebuchten und bezahlten Leistungen bei PRO TAN vor Ort einlösen und in Anspruch können.

**Achtung: „Nur“ Terminbuchungen für die Services erfolgen ausschließlich direkt über die Homepage von PRO TAN Europe.-Keine BUCHUNGEN!!!**

**Einige nützliche Ratschläge:**

- Verwenden Sie am Morgen des Bräunungsvorgangs KEINE Deodorant-/Anti-Schweiß-Sprays und -Lotionsprodukte. Die Haut nimmt die Farbe dann nicht richtig an.
- ACHTEN Sie auf die Methode Ihrer Enthaarung. Verletzen Sie nicht Ihre Oberhaut.
- VERWENDEN Sie in den letzten 2-3 Tagen ein Hautpeeling-Produkt (Get Buffed), um die "tote Haut" loszuwerden. Auf diese Weise können Sie eine fleckige und schmutzig aussehende Haut nach dem Bräunen vermeiden.

**Spezialleistungen:**

- GANZTAGSKORREKTUR – ProTAN ist bis zum Ende des Wettbewerbs vor Ort, um Farbe oder Schlieren auszubessern und weiter Öl/Vaskularisierer aufzutragen, falls es weitere Auftritte geben sollte.
- FIXIEREN SIE IHREN BIKINI - Wir können Ihren Bikini mit unserem speziellen Produkt Bikini Bite von Protan fixieren. Es ist im Bräunungsservice enthalten. Es ist mit Seife abwaschbar und sanft zu Ihrer Haut.
- PROFESSIONELLES SCHMINK-TEAM - Eine professionelle Schminkdienstleistung ist für Sie da! Wir haben von Anfang an zusammengearbeitet, so dass wir wirklich wissen, wie eine perfekte



Bühnen-Schminke aussehen sollte.

- HAARAUFFRISCHUNG - Unsere Friseure können Ihre Haare nachbessern. Für Frauen und auch Männer!

## TROPHÄEN, MEDAILLEN UND WEITERE PREISE

Jeder/Jede WettkämpferIn erhält bei der Abwaage einen Restaurant-Essens- Voucher (Diät- oder Normalkost) und bei der Siegeszeremonie eine Teilnahmeurkunde. Der/die Dritt- und Zweitplatzierte einer Kategorie erhält einen Pokal, der/die Sieger/in eine Statuette. Die ersten Drei einer Kategorie erhalten eine entsprechende Gold-, Silber- und Bronzemedaille. Die Gesamtsiegerinnen der Frauen Model-, Sport-, Wellness- und Athletic- Physique sowie die Gesamtsieger der Männer Sport- und Athletic/Classic-Physique erhalten ein Preisgeld von je € 500 - wenn es in der jeweiligen Disziplin mindestens 2 Klassen gibt, der Gesamtsieger im Männer Bodybuilding ein Preisgeld in Höhe von € 500 und eine Trophäe! Die Gesamtsiegerinnen der Disziplinen Frauen Model-, Sport-, Wellness- und Athletic- Physique erhalten zusätzlich ein Diadem.

## KAMERA / FOTO- und VIDEOAUFNAHMEN

Kamera- und/oder Videogeräte sind im Bereich hinter der Bühne und/oder in den Umkleide- räumen strengstens verboten, es sei denn, sie werden von ABPF autorisierten Medienvertre- tern benutzt; in jedem Fall sind diese Geräte im Umkleidebereich strengstens verboten. Diese Veranstaltung ist grundsätzlich geistiges Eigentum von ABPF. Foto- und/oder Videoauf- nahmen in abgesperrten Bereichen sind nur mit Genehmigung der Organisationsleitung mög- lich. Wird der Wettkampf oder Teile davon für das Fernsehen/Internet aufgezeichnet oder übertragen, so sind alle Mitwirkenden an der Veranstaltung damit einverstanden und erklären zugleich ihren Verzicht auf eine Entschädigung aus diesem Umstand.

## VORLÄUFIGER TAGESABLAUF

### 20. Oktober 2023 (Freitag) Showbühne Lugner City

16:00-18:00 **Anmeldung/Abwaage** aller Gewichtskategorien und Größenmessungen und Überprüfung der Altersklassen

### 21. Oktober 2023 (Samstag) Showbühne Lugner City

10:00-13:00 **Anmeldung/Abwaage** aller Gewichtskategorien und Größenmessungen und Überprüfung der Altersklassen

14:00-18:00 **Wettkampf** (Insgesamt 26 Kategorien) exklusive WM - Qualifikation

1	Model Physique	Frauen	Juniorinnen (bis 23 J.)
2	Model Physique	Frauen	Ladies (+30/+40 Jahre)
3	Model Physique	Frauen	-160/-165/-170/+170cm
4	Sport Physique	Frauen	-165/+165cm
5	Athletic Physique	Frauen	-165/+165cm
6	Wellness Physique	Frauen	-165/+165cm
7	Gesamtsieg	Frauen	Model-, Sport-, Athletic- und Wellness Physique
8	Bodybuilding	Männer	handicapped
9	Bodybuilding	Männer	Junioren (bis 23 J.)
10	Bodybuilding	Männer	Masters (-50/+50 Jahre)
11	Sport Physique	Männer	Allgemein (Körpergröße: -178/+178 cm)
12	Athletic/Classic Physique	Männer	Allgemein (Körpergröße: -178/+178 cm)
13	Bodybuilding	Männer	Allgemein (Gewichtsklassen: -80/-90/-100/+100kg)
14	Gesamtsieg	Männer	Sport-, Athletic/Classic Physique
15	Gesamtsieg	Männer	Bodybuilding
16	WM-Qualifikation	Alle	



**Achtung:** Bei weniger als 3 TeilnehmerInnen in einer Kategorie kann es zur Zusammenlegung mit einer anderen Kategorie und bei mehr als 10 TeilnehmerInnen in einer geplanten Kategorie zur Aufteilung in zwei Kategorien kommen, weshalb die endgültige Kategorien- und Reihenfolgefestlegung erst nach der Abwaage erfolgt!

### **POSINGMUSIK**

Die Musik muss, wie bereits oben erwähnt, auf 60 Sekunden limitiert, auf einer CD oder einem USB-Stick gespeichert und von guter Qualität sein. Die Musik sollte am Anfang der CD oder die einzige Datei auf dem USB-Stick sein. Die TeilnehmerInnen müssen ihren Namen auf der CD/dem USB-Stick anbringen, damit sie leicht identifiziert/zugeordnet werden können.  
PROFANE, VULGÄRE ODER BELEIDIGENDE TEXTE IN DER POSENMUSIK SIND VERBOTEN!

### **REGELWERK / WETTKAMPFBESTIMMUNGEN**

Für die gesamte Veranstaltung gilt das aktuelle Regelbuch der World Bodybuilding & Physique Sports Federation (WBPF) mit der einzigen Ausnahme, dass nur eine, alles entscheidende Wertungs-/Finalrunde stattfindet. Dieses Regelbuch/Rules Book steht auf [www.abpf.at](http://www.abpf.at) und [www.wbpsf.org](http://www.wbpsf.org) zum Download bereit.

**Antidopingkontrollen** können nach dem WADA-Reglement durchgeführt werden!

### **ANSCHREIBUNG / KONTAKT ZUM ORGANISATIONSKOMITEE**

ABPF

Austrian Bodybuilding and Physique Sports Federation

Favoritenstraße 26/6

A-1040 Wien

[office@abpf.at](mailto:office@abpf.at)



### Männer Physique-Klassen-Gewichtstabelle

Körpergröße in cm	SPORT Physique: Gewicht in kg	ATHLETIC/CLASSIC Physique: Gewicht in kg
161	68,6	72,9
162	69,5	73,9
163	70,5	74,9
164	71,4	75,9
165	72,3	76,9
166	73,3	77,9
167	74,2	79,0
168	75,2	80,0
169	76,1	81,0
170	77,1	82,1
171	78,0	83,2
172	79,0	84,2
173	80,0	85,3
174	81,0	86,4
175	82,0	87,5
176	83,0	88,5
177	84,0	89,6
178	85,0	90,8
179	86,0	91,9
180	87,0	93,0
181	88,1	94,1
182	89,1	95,2
183	90,1	96,4
184	91,2	97,5
185	92,2	98,7
186	93,3	99,8
187	94,4	101,0
188	95,4	102,2
189	96,5	103,4
190	97,6	104,6
191	98,7	105,8
192	99,8	107,0
193	100,9	108,2
194	102,0	109,4
195	103,1	110,6

