



# AUSSCHREIBUNG

15. ÖSTERREICHISCHE MEISTERSCHAFT

UND

7. NEULINGSMEISTERSCHAFT

(MODEL UND SPORT PHYSIQUE)

11. Mai 2024

Lugner City, Wien

**OLYMPIC**  
PRESENTS

**15TH INTERNATIONAL AUSTRIAN  
7TH NEWCOMERS  
CHAMPIONSHIPS**  
QUALIFICATION  
EBPF-EUROPEAN CHAMPIONSHIPS  
BUDAPEST / HUNGARY

**SAMSTAG 11. MAI 2024 AB 14<sup>00</sup>**

Registrierung und  
Kontakt  
**[www.abpf.at](http://www.abpf.at)**

Abwaage / Registrierungszeiten  
10. Mai 2024 16<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
11. Mai 2024 10<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup>

**LUGNER CITY**  
Wien, Österreich

**PREISGELD**  
**€ 3.500.-**

**Pro Tan**  
EUROPE SINCE 1987

**ATOMBODY**

**web-cross**

**PICHL**

**SEPIDEH**



Die „Lugner City“ ist ein Einkaufszentrum und Bürogebäude, das direkt am so genannten „Gürtel“ im 15. Wiener Gemeindebezirk liegt. Darin kann man alle Arten von Geschäften und Restaurants finden, ein Unterhaltungskomplex mit Kinos, das moderne voll ausgestattete Fitnesscenter „McFit“ und das Vier-Sterne Hotel „arte“, das im selben Gebäude liegt.

Der Wettkampf wird auf der „Showbühne“ stattfinden, die sich in der Mitte des Einkaufszentrums befindet. Die Bühne kann von allen Etagen und drei Seiten (vorne, links und rechts) betrachtet werden, sodass eine maximale Sicht garantiert ist.

Die offizielle Adresse lautet:

Lugner City  
1150 Wien  
Gablenzgasse 12-15  
Telefon: +43 1 98150 0  
Fax: +43 1 98150 98

Das Einkaufszentrum kann leicht mit der U-Bahn-Linie 6, Station „Burggasse-Stadthalle“, Ausgang „Burggasse“ erreicht werden. Parken in der Lugner City ist kostenpflichtig!





## ABWAAGE / ANMELDUNG

Die Abwaage und Anmeldung findet für alle TeilnehmerInnen am **Freitag, den 10. Mai 2024 von 16:00-18:00 Uhr** und am **Samstag, den 11. Mai 2024 von 10:00-13:00 Uhr** auf der Showbühne statt. AthletInnen müssen sich ausnahmslos bis zum 06. Mai 2024 über das offizielle Anmeldeportal auf der ABPF-Homepage unter dem Punkt EVENT-ANMELDUNG registrieren:

[www.abpf.at](http://www.abpf.at)

### Voraussetzungen für eine Startberechtigung:

1. Am Wettkampftag mindestens 16 Jahre alt, als Junior Jahrgang 2001 oder jünger und als Master Jahrgang 1984 oder älter.
2. Es muss eine, bis spätestens 06. Mai 2024 erfolgte ONLINE-Anmeldung auf der ABPF-Homepage unter dem Punkt EVENT-ANMELDUNG vorliegen.
3. EU-AusländerInnen/AusländerInnen müssen einen Wohnsitz in Österreich nachweisen können
4. Es muss eine endgültige Entscheidung des Hauptschiedsrichters über die entsprechende Körperentwicklung/Bühnenreife vorliegen
5. Eine erfolgte Bezahlung des Nenngelds .
6. Es muss ein regelkonformes Bühnenoutfit (Hosen/Bikini/Schuhe usw.) nachgewiesen werden.

Es liegt in der Eigenverantwortung, sicherzustellen, dass AthletInnen pünktlich zur Abwaage und Registrierung erscheinen. Wenn AthletInnen zu spät zur Abwaage und Anmeldung kommen, werden diese nicht mehr registriert, können nicht mehr teilnehmen und müssen alle ihre Kosten selbst tragen.

### WICHTIG!

- AthletInnen müssen ihren Pass/Ausweis und ihre Posingmusik (Maximaldauer: 60 Sekunden, auf CD (Musik muss am Anfang sein!) oder USB-Stick (enthält nur Musik und nichts anderes!)) zur Abwaage und Anmeldung mitbringen, andernfalls kann keine Registrierung erfolgen.
- Es sind keine G-String-Bikinis erlaubt. Athletinnen müssen ihre Bikinis und Wettkampfschuhe zur Überprüfung und Genehmigung für den Wettbewerb im Abwaagebereich vorzeigen.
- Bei der Abwaage sollten alle SportlerInnen angemessen bekleidet sein (Sportkleidung).

## ANMELDEGEBÜHR

Alle offiziellen TeilnehmerInnen (AthletInnen und BetreuerInnen) müssen die Anmeldegebühr an das Organisationskomitee entrichten.



Bankverbindung ABPF: UniCredit Bank Austria AG IBAN: AT63 1100 0086 4558 6200 BIC: BKAUATWW

Anmeldegebühr	Inklusive	EUR Im Voraus (bezahlt bis spätestens 06. Mai 2024)	EUR In bar (bezahlt nach dem Stichtag 06. Mai 2024)
AthletInnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Freier Eintritt</li> <li>✓ Zutritt AthletInnenbereich</li> <li>✓ Essensgutschein (Restaurant Lugner City)</li> <li>✓ Urkunden &amp; Geschenke</li> </ul>	Eine Kategorie: <b>60.-</b> Jede zusätzliche Kategorie: <b>30.-</b>	Eine Kategorie: <b>70.-</b> Jede zusätzliche Kategorie: <b>35.-</b>
BetreuerInnen	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Freier Eintritt</li> <li>✓ Zutritt AthletInnenbereich</li> </ul>	<b>20.-</b>	<b>25.-</b>

Die Gebühren, die in bar zu entrichten sind, werden zum Zeitpunkt der offiziellen Abwaage und Registrierung beim Organisationskomitee bezahlt. Es werden nur Barzahlungen in EUR für die Anmeldegebühren akzeptiert. In der Nähe der Veranstaltungshalle stehen Geldautomaten zur Verfügung, an denen Sie mit einer Kreditkarte Bargeld abheben können.

**TICKET-  
VER-  
KAUF**

Eintrittskarten:	EUR Zahlung im Voraus (bezahlt bis spätestens 06. Mai 2024)	EUR Bar (bezahlt nach dem Stichtag 06. Mai 2024)
VIP (2. – 3. Reihe)	<b>30.-</b>	<b>35.-</b>
Standard (4. – 10. Reihe)	<b>10.-</b>	<b>15.-</b>

Tickets sind unter dem **Button TICKETS auf der Homepage von [www.abpf.at](http://www.abpf.at)** erhältlich, solange der Vorrat reicht! Es erfolgt kein Ticketversand, die Tickets sind vor Beginn der Veranstaltung beim Jurytisch/Registrierung bis spätestens 13:30 Uhr abzuholen. Nicht rechtzeitig abgeholte Tickets verfallen und werden nicht refundiert! **Bankverbindung ABPF: UniCredit Bank Austria AG IBAN: AT63 1100 0086 4558 6200.**

### ZUTRITT: ATHLETEN/-INNENBEREICH; BEREICH HINTER DER BÜHNE; BRÄUNUNGSRAUM

Der Zugang zum AthletInnenbereich, zum Bereich hinter der Bühne und/oder zum Bräunungsraum ist nur denjenigen gestattet, die eine dementsprechende gültige Zutrittskarte haben.

### BRÄUNUNG & ZUSATZLEISTUNGEN

#### WICHTIGER HINWEIS FÜR ALLE ATHLETEN!

- Die Verwendung von Dream Tan oder einer anderen abfärbenden Bräunungscremen ist verboten!
- AthletInnen, die Dream Tan oder eine andere abfärbende Bräunungscreme verwenden, werden disqualifiziert!

Pro Tan Europe bietet während des Wettbewerbs ein Bräunungsservice an. Zusätzlich werden Schminken und Friseurdienstleistungen angeboten. ABPF empfiehlt, die Dienste des offiziellen Bräunungsteams in Anspruch zu nehmen.

**Pro Tan**<sup>®</sup>  
EUROPE Since 1987  
[www.protan-europe.com](http://www.protan-europe.com)



MAN KANN DIESEN SERVICE UNTER DER FOLGENDEN VERBINDUNG BUCHEN:

[www.abpf.at](http://www.abpf.at)

#### PREISE:

- Bräunung: 90.- Euro
- Tätowierungsabd.: 45.- Euro (inklusive Nachbesserungen)
- Profi-Frisur: 60.- Euro
- Profi-Make up: 80.- Euro
- Kombi: 130.- Euro (Profi-Make up und Profi-Frisur)

**Achtung: BUCHUNG ([www.abpf.at](http://www.abpf.at)) und die BEZAHLUNG ausschließlich an:**

**Bankverbindung:** ABPF; UniCredit Bank Austria AG; IBAN: AT63 1100 0086 4558 6200.

**oder in bar bei der Abwaage/Registrierung!**

Nach der Bezahlung erhalten TeilnehmerInnen bei der Registrierung einen entsprechenden **Voucher**, mit dem sie die gebuchten und bezahlten Leistungen bei PRO TAN vor Ort einlösen und in Anspruch können.

**Achtung: „Nur“ Terminbuchungen für die Services erfolgen ausschließlich direkt über die Homepage von PRO TAN Europe.-Keine BUCHUNGEN!!!**

**Einige nützliche Ratschläge:**

- Verwenden Sie am Morgen des Bräunungsvorgangs KEINE Deodorant-/Anti-Schweiß-Sprays und -Lotionsprodukte. Die Haut nimmt die Farbe dann nicht richtig an.
- ACHTEN Sie auf die Methode Ihrer Enthaarung. Verletzen Sie nicht Ihre Oberhaut.
- VERWENDEN Sie in den letzten 2-3 Tagen ein Hautpeeling-Produkt (Get Buffed), um die "tote Haut" loszuwerden. Auf diese Weise können Sie eine fleckige und schmutzig aussehende Haut nach dem Bräunen vermeiden.

**Spezialleistungen:**

- GANZTAGSKORREKTUR – ProTAN ist bis zum Ende des Wettbewerbs vor Ort, um Farbe oder Schlieren auszubessern und weiter Öl/Vaskularisierer aufzutragen, falls es weitere Auftritte geben sollte.
- FIXIEREN SIE IHREN BIKINI - Wir können Ihren Bikini mit unserem speziellen Produkt Bikini Bite von Protan fixieren. Es ist im Bräunungsservice enthalten. Es ist mit Seife abwaschbar und sanft zu Ihrer Haut.
- PROFESSIONELLES SCHMINK-TEAM - Eine professionelle Schminkdienstleistung ist für Sie da! Wir haben von Anfang an zusammengearbeitet, so dass wir wirklich wissen, wie eine perfekte Bühnen-Schminke aussehen sollte.
- HAARAUFFRISCHUNG - Unsere Friseure können Ihre Haare nachbessern. Für Frauen und auch Männer!

## TROPHÄEN, MEDAILLEN UND WEITERE PREISE

Jede WettkämpferIn erhält bei der Abwaage einen Restaurant-Essens- und Getränkebon (Diät- oder Normalkost) und bei der Siegeszeremonie eine Teilnahmeurkunde. Der/die Dritt- und Zweitplatzierte einer Kategorie der Österreichischen und Neulings - Meisterschaften erhält einen Pokal, der/die Sieger/in eine Statuette. Die ersten Drei einer Kategorie der Österreichischen Meisterschaft erhalten eine entsprechende Gold-, Silber- und Bronzemedaille. Die Gesamtsiegerinnen der Frauen Model-, Sport-, Wellness und Athletic Physique sowie die Gesamtsieger der Männer Sport- und Athletic Physique erhalten ein Preisgeld von je € 500, der Gesamtsieger im Männer Bodybuilding ein Preisgeld in Höhe von € 500 und ein Schwert!



Die Gesamtsiegerinnen der Frauen Model-, Sport-, Wellness und Athletic Physique erhalten jeweils ein Diadem. Die Siegerin der Disziplin Swimsuit erhält ein Diadem.

## KAMERA / FOTO- und VIDEOAUFNAHMEN

Kamera- und/oder Videogeräte sind im Bereich hinter der Bühne und/oder in den Umkleieräumen strengstens verboten, es sei denn, sie werden von ABPF autorisierten Medienvertretern benutzt; in jedem Fall sind diese Geräte im Umkleidebereich strengstens verboten.

Diese Veranstaltung ist grundsätzlich geistiges Eigentum von ABPF. Foto- und/oder Videoaufnahmen in abgesperrten Bereichen sind nur mit Genehmigung der Organisationsleitung möglich. Wird der Wettkampf oder Teile davon für das Fernsehen/Internet aufgezeichnet oder übertragen, so sind alle Mitwirkenden an der Veranstaltung damit einverstanden und erklären zugleich ihren Verzicht auf eine Entschädigung aus diesem Umstand.

## VORLÄUFIGER TAGESABLAUF

### 10. Mai 2024 (Freitag) Showbühne Lugner City

16:00-20:00 **Anmeldung/Abwaage** aller Gewichtskategorien und Größenmessungen und Überprüfung der Altersklassen

### 11. Mai 2024 (Samstag) Showbühne Lugner City

10:00-13:00 **Anmeldung/Abwaage** aller Gewichtskategorien und Größenmessungen und Überprüfung der Altersklassen

14:00-18:00 **Wettkampf** (Insgesamt 24 Kategorien) inkl. Europameisterschaftsqualifikation

1	Model Physique	Frauen	Neulinge (offene Klasse)
2	Model Physique	Frauen	-160/-165/+165cm
3	Model Physique	Frauen	Ladies (+ 30/+40 Jahre)
4	Sport Physique	Frauen	-165/+165cm
5	Athletic Physique	Frauen	-165/+165cm
6	Wellness Physique	Frauen	Offene Klasse
7	Swimsuit Physique	Frauen	Offene Klasse
8	Gesamtsieg	Frauen	Model-, Sport-, Athletic- und Wellness Physique
9	Bodybuilding	Männer	Junioren (bis 23 J.)
10	Bodybuilding	Männer	Masters (-50/+50 Jahre)
11	Sport Physique	Männer	Neulinge (offene Klasse)
12	Sport Physique	Männer	Allgemein (Körpergröße: -178/+178 cm)
13	Athletic Physique	Männer	Allgemein (Körpergröße: -178/+178 cm)
14	Bodybuilding	Männer	Allgemein (Gewichtsklassen: -80/-90/-100/+100kg)
15	Gesamtsieg	Männer	Sport-, Athletic Physique
16	Gesamtsieg	Männer	Bodybuilding
17	EM-Qualifikation	Alle	

## POSINGMUSIK

Die Musik muss, wie bereits oben erwähnt, auf 60 Sekunden limitiert, auf einer CD oder einem USB-Stick gespeichert und von guter Qualität sein. Die Musik sollte am Anfang der CD oder die einzige Datei auf dem USB-Stick sein. Die TeilnehmerInnen müssen ihren Namen auf der CD/dem USB-Stick anbringen, damit sie leicht identifiziert/zugeordnet werden können.

**PROFANE, VULGÄRE ODER BELEIDIGENDE TEXTE IN DER POSENMUSIK SIND VERBOTEN!**

## REGELWERK / WETTKAMPFBESTIMMUNGEN

Für die gesamte Veranstaltung gilt das aktuelle Regelbuch der World Bodybuilding & Physique Sports Federation (WBPF) mit der einzigen Ausnahme, dass nur eine, alles entscheidende Wertungs-



/Finalrunde stattfindet. Dieses Regelbuch/Rules Book steht auf [www.abpf.at](http://www.abpf.at) zum Download bereit.  
**Antidopingkontrollen** können nach dem WADA-Reglement durchgeführt werden!

## ANSWER / CONTACT TO THE ORGANIZATION COMMITTEE

ABPF

Austrian Bodybuilding and Physique Sports Federation

Favoritenstraße 26/6

A-1040 Wien

[office@abpf.at](mailto:office@abpf.at)





## Männer Physique-Klassen-Gewichtstabelle

Körpergröße in cm	SPORT Physique: Gewicht in kg	ATHLETIC/CLASSIC Physique: Gewicht in kg
161	68,6	72,9
162	69,5	73,9
163	70,5	74,9
164	71,4	75,9
165	72,3	76,9
166	73,3	77,9
167	74,2	79,0
168	75,2	80,0
169	76,1	81,0
170	77,1	82,1
171	78,0	83,2
172	79,0	84,2
173	80,0	85,3
174	81,0	86,4
175	82,0	87,5
176	83,0	88,5
177	84,0	89,6
178	85,0	90,8
179	86,0	91,9
180	87,0	93,0
181	88,1	94,1
182	89,1	95,2
183	90,1	96,4
184	91,2	97,5
185	92,2	98,7
186	93,3	99,8
187	94,4	101,0
188	95,4	102,2
189	96,5	103,4
190	97,6	104,6
191	98,7	105,8
192	99,8	107,0
193	100,9	108,2
194	102,0	109,4
195	103,1	110,6

