



AUSSCHREIBUNG
des 12. Internationalen Austria Cup
und der 12. Österreichischen Meisterschaften
und der 4. Österreichischen Neulingsmeisterschaften
Gesamtpreisgeld € 2.300,00



12TH INTERNATIONAL
AUSTRIA CUP
12TH AUSTRIAN & 4TH NEWCOMERS
CHAMPIONSHIPS

SAMSTAG 23. OKTOBER 2021 AB 13⁰⁰

Registrierung und Kontakt
www.abpf.at

LUGNER CITY
Wien, Österreich

Abwaage / Registrierungszeiten
22. Oktober. 2021 16⁰⁰ - 18⁰⁰
23. Oktober. 2021 10⁰⁰ - 12⁰⁰

PREISGELD
€ 2.300,-



Pro Tan
AUSTRIA Since 1987



starlight



aone
NUTRITION
FUNCTION FIRST
www.sonenutrition.eu





Veranstalter: Austrian Bodybuilding & Physique Sports Federation (ABPF)

Wann: Samstag, den **23. Oktober 2021 um 13 Uhr**

Wo: Showbühne **Lugner City**, 1150 Wien, Gablenzgassee 5-13

Abwaage/Körpergrößenmessung: Freitag, den 22. Oktober 2021 von 16 bis 18 Uhr und Samstag, den 23. Oktober 2020 von 10 bis 12 Uhr

Kategorien in der geplanten Reihenfolge:

1. Frauen Model Physique Neulinge (nur für Österreicherinnen!)
2. Frauen Juniorinnen Model Physique
3. Frauen Lady Model Physique
4. Frauen Model Physique -160cm/-165cm/-170cm/+170cm Körpergröße
5. Frauen Sport Physique -165cm/+165cm Körpergröße
6. Frauen Athletic Physique -165cm/+165cm Körpergröße
7. Frauen Bodybuilding
8. Disziplinsiegerinnen der Frauen Model-, Sport- und Athletic Physique und Bodybuilding
9. Männer Bodybuilding handicapped
10. Männer Junioren Bodybuilding
11. Masters Männer Bodybuilding bis 50 Jahre/über 50 Jahre
12. Männer Sport Physique Neulinge (nur für Österreicher!)
13. Männer Sport Physique -178cm/+178cm Körpergröße
14. Männer Athletic Physique -178cm/+178cm Körpergröße
15. Männer Bodybuilding -80kg/-90kg/-100kg/+100kg Körpergewicht
16. Disziplinsieger der Männer Sport- und Athletic Physique
17. Gesamtsieger der Männer im Bodybuilding

Achtung: Bei weniger als 3 Teilnehmer/innen in einer Kategorie kann es zur Zusammenlegung mit einer anderen Kategorie und bei mehr als 10 Teilnehmer/innen in einer geplanten Kategorie zur Aufteilung in zwei Kategorien kommen, weshalb die endgültige Kategorien- und Reihenfolgefestlegung erst nach der Abwaage erfolgt!

Teilnahme: Startberechtigt ist, wer

-) am Wettkampftag mindestens 16 Jahre alt, als Junior oder Juniorin Jahrgang 1998 oder jünger, als Master Jahrgang 1981 oder älter und als Lady Jahrgang 1991 oder älter ist.

-) als Ausländer ohne Wohnsitz in Österreich die Genehmigung des jeweiligen nationalen WBPF-Verbandes hat.

-) nach endgültiger Entscheidung des Hauptschiedsrichters über die entsprechende Körperentwicklung verfügt.

-) **sich schriftlich** durch das Ausfüllen des Anmeldeformulars auf www.abpf.at **anmeldet** und das **Nenngeld bezahlt**. Dieses beträgt bei **Vorausbezahlung** per Banküberweisung auf das Girokonto von ABPF, IBAN AT63 1100 0086 4558 6200 (Bei Zahlungsreferenz: NG + Vor- und Familienname eintragen!) **bis spätestens 15. Oktober 2021 € 50**, ansonsten bei **Barbezahlung** bei der Abwaage/Registrierung **€ 70 pro Kategorie!**

Achtung: Es ist nur ein Betreuer für einen Athleten möglich. Für das Betreten der Vorbereitungsräumlichkeiten ist eine **Betreuerkarte** notwendig. Diese kostet bei **Vorausbezahlung**

auf das Girokonto von ABPF, IBAN AT63 1100 0086 4558 6200 (Bei Zahlungsreferenz: BK + Name des Betreuers eintragen!) **bis spätestens 15. Oktober 2021 € 20**, ansonsten bei **Barbezahlung** bei der Abwaage/Registrierung **€ 30**.

Geld-, Sach- und Ehrenpreise: Jede/r Wettkämpfer/in erhält bei der Abwaage einen nur am Wettkampftag in der Lugner City gültigen Essens- und Getränkebon (Diät- oder Normalkost) und bei der Siegeszeremonie eine Teilnahmeurkunde sowie ein **Starterpaket des Sponsors A One Nutrition**. Die ersten Drei einer Kategorie erhalten eine entsprechende Gold-, Silber- und Bronzemedaille, der/die Dritt- und Zweitplatzierte zusätzlich einen Pokal, der/die Sieger/in eine Statuette. Die **Disziplinsiegerinnen** der Frauen Model-, Sport- und Athletic Physique und Bodybuilding sowie die **Disziplinsieger** der Männer Sport- und Athletic Physique erhalten ein **Preisgeld** von je **€ 300**, der **Gesamtsieger** im Männer Bodybuilding ein **Preisgeld** in Höhe von **€ 500!**

Wettkampfbestimmungen: Es gilt das aktuelle Regelbuch der World Bodybuilding & Physique Sports Federation (WBPF) mit den Ausnahmen, dass nur eine alles entscheidende Wertungs/Finalrunde stattfindet sowie **neue Gewichtslimits** sowohl bei den Männern wie **auch bei den Frauen** gelten (siehe Tabelle am Ende!). Bezüglich der Posingmusik mit einer Maximaldauer von 60 Sekunden gilt, dass die Athleten zusätzlich zur CD (wo die Musik am Anfang sein muß!) auch einen USB-Stick (der nur die Musik und nichts anderes enthält!) verwenden dürfen.

Antidopingkontrollen können nur nach dem WADA-Reglement durchgeführt werden!

Teilnehmer/innen der Kategorien Frauen Model Physique und Sport Physique sowie Männer Sport Physique müssen Sprühfarbe verwenden. ABPF kooperiert mit PROTAN und empfiehlt deren Produkte und Services für einen optimalen Bühnenauftritt. Eine rechtzeitige Online-Reservierung auf www.protan-europe.com unter „Book your tan“ wird sehr empfohlen!

Die Verwendung von abfärbender Bräunungscreme ist strikt verboten! Athleten, die dies dennoch tun, werden disqualifiziert!

Eintritt: Es gibt nur eine **begrenzte Anzahl an VIP-Karten für je € 35** bei **Vorausbezahlung** auf das Girokonto von ABPF, IBAN AT63 1100 0086 4558 6200 (Bei Zahlungsreferenz: VIP + Name des Käufers eintragen!) **bis spätestens 15. Oktober 2021**, ansonsten bei **Barbezahlung** am Wettkampftag **€ 50**, welche einen Couchsitzplatz mit bestmöglicher Sicht und einen nur am Wettkampftag gültigen Essens- und Getränkegutschein in der Lugner City beinhalten, sowie **Sesselsitzplätze zu je € 20** bei **Vorausbezahlung** auf das Girokonto von ABPF, IBAN AT63 1100 0086 4558 6200 (Bei Zahlungsreferenz: SP + Name des Käufers eintragen!) **bis spätestens 15. Oktober 2021**, ansonsten bei **Barbezahlung** am Wettkampftag **€ 30**, welche schriftlich per E-Mail an office@abpf.at angefordert werden können. Ansonsten ist der Eintritt frei.

Weiters **gelten** noch die jeweils **aktuellen gesetzlichen Regeln** bezüglich **Covid19**. Sollten sich dadurch Änderungen für die Durchführung der Veranstaltung ergeben, werden diese umgehend auf der Homepage www.abpf.at sowie in den sozialen Medien verlautbart!!!

Diese Veranstaltung ist geistiges Eigentum von ABPF. Foto- und Videoaufnahme im abgesperrten VIP-Bereich sind nur mit Genehmigung des Hauptschiedsrichters möglich. Wird der Wettkampf oder Teile davon für das Fernsehen/Internet aufgezeichnet oder übertragen, so sind alle Mitwirkenden an der Veranstaltung damit einverstanden und erklären zugleich ihren Verzicht auf eine Entschädigung aus diesem Umstand.

Maximales Gewicht in kg für alle Physique-Disziplinen

Größe in m	MännerAthletic 31,4*m ² -7,8*m	Männer Sport 28,8*m ² -7,3*m	Frauen Athletic 26,9*m ² -6,8*m	Frauen Sport 25,2*m ² -6,5*m	Frauen Modell 23,5*m ² -6,1*m	Mind.gewicht 22,1*m ² -5,8*m
1,45	54,71	49,97	46,70	43,56	40,56	38,06
1,46	55,54	50,73	47,41	44,23	41,19	38,64
1,47	56,39	51,50	48,13	44,90	41,81	39,23
1,48	57,23	52,28	48,86	45,58	42,45	39,82
1,49	58,09	53,06	49,59	46,26	43,08	40,42
1,50	58,95	53,85	50,33	46,95	43,73	41,03
1,51	59,82	54,64	51,07	47,64	44,37	41,63
1,52	60,69	55,44	51,81	48,34	45,02	42,24
1,53	61,57	56,25	52,57	49,05	45,68	42,86
1,54	62,46	57,06	53,32	49,75	46,34	43,48
1,55	63,35	57,88	54,09	50,47	47,00	44,11
1,56	64,25	58,70	54,86	51,19	47,67	44,73
1,57	65,15	59,53	55,63	51,91	48,35	45,37
1,58	66,06	60,36	56,41	52,64	49,03	46,01
1,59	66,98	61,20	57,19	53,37	49,71	46,65
1,60	67,90	62,05	57,98	54,11	50,40	47,30
1,61	68,83	62,90	58,78	54,86	51,09	47,95
1,62	69,77	63,76	59,58	55,60	51,79	48,60
1,63	70,71	64,62	60,39	56,36	52,49	49,26
1,64	71,66	65,49	61,20	57,12	53,20	49,93
1,65	72,62	66,36	62,02	57,88	53,91	50,60
1,66	73,58	67,24	62,84	58,65	54,63	51,27
1,67	74,55	68,13	63,67	59,43	55,35	51,95
1,68	75,52	69,02	64,50	60,20	56,08	52,63
1,69	76,50	69,92	65,34	60,99	56,81	53,32
1,70	77,49	70,82	66,18	61,78	57,55	54,01
1,71	78,48	71,73	67,03	62,57	58,29	54,70
1,72	79,48	72,65	67,88	63,37	59,03	55,40
1,73	80,48	73,57	68,75	64,18	59,78	56,11
1,74	81,49	74,49	69,61	64,99	60,53	56,82
1,75	82,51	75,43	70,48	65,80	61,29	57,53
1,76	83,54	76,36	71,36	66,62	62,06	58,25
1,77	84,57	77,31	72,24	67,44	62,83	58,97
1,78	85,60	78,26	73,13	68,27	63,60	59,70
1,79	86,65	79,21	74,02	69,11	64,38	60,43
1,80	87,70	80,17	74,92	69,95	65,16	61,16
1,81	88,75	81,14	75,82	70,79	65,95	61,90
1,82	89,81	82,11	76,73	71,64	66,74	62,65
1,83	90,88	83,09	77,64	72,50	67,54	63,40
1,84	91,96	84,07	78,56	73,36	68,34	64,15
1,85	93,04	85,06	79,49	74,22	69,14	64,91
1,86	94,12	86,06	80,42	75,09	69,95	65,67
1,87	95,22	87,06	81,35	75,97	70,77	66,44
1,88	96,32	88,07	82,29	76,85	71,59	67,21
1,89	97,42	89,08	83,24	77,73	72,42	67,98
1,90	98,53	90,10	84,19	78,62	73,25	68,76

Mindesthautfaltendicke im Bauchbereich von 5mm bei Männer und Frauen Sport sowie 7mm bei Frauen Modell!