



## **WICHTIGER HINWEIS**

## **IMPORTANT NOTICE**

### **ÄNDERUNG DER WETTKAMPFBESTIMMUNGEN FRAUEN MODEL PHYSIQUE UND FRAUEN SPORT PHYSIQUE**

**AMENDMENT TO THE WBPF RULES – BOOK (COMPETITION  
RULES) WOMEN'S MODEL PHYSIQUE AND WOMEN'S SPORT  
PHYSIQUE**

**AUSFÜHRUNG DER VIERTELDREHUNGEN FÜR DIE DISZIPLINEN  
MODEL PHYSIQUE UND SPORT PHYSIQUE AB 01.01.2023**

**EXECUTION OF THE QUARTER TURNS FOR THE DISCIPLINES  
WOMEN'S MODEL PHYSIQUE AND WOMEN'S SPORT PHYSIQUE  
AS PER 1st JANUARY 2023**

**Aufgrund einer anlässlich des Kongresses der WBPF 2022 beschlossenen Änderung der Ausführung der Vierteldrehungen in den Disziplinen Frauen Model Physique und Frauen Sport Physique sind die 4 Vierteldrehungen wie aus den nachstehenden Abbildungen ersichtlich zu präsentieren:**

**Due to a resolution of the WBPF Congress 2022 the quarter turns in the disciplines Women's Model Physique and Women's Sport Physique have to be presented as displayed in the below pictures:**



Front position / Grundstellung von vorne



Quarter turn right / Vierteldrehung nach rechts



Back position left arm on the hip or right arm on the hip  
Grundstellung von hinten entweder linker Arm angewinkelt an der Hüfte oder  
rechter Arm angewinkelt an der Hüfte



Back position right arm on the hip or left arm on the hip  
Grundstellung von hinten entweder rechter Arm angewinkelt an der Hüfte oder  
linker Arm angewinkelt an der Hüfte